

ELUSTAMISE ABC JA AED KASUTAMINE – täienduskoolitus

Tervise ja heaolu interdistsiplinaarne õppekavarühm (MTT nr 194441)

1. Koolituse maht: 2 akadeemilist tundi (1,75 h)

2. Eesmärk ja õpiväljundid

Koolituse läbinud isik:

- ✓ on võimeline adekvaatselt hindama kannatanu seisundit ja ära tundma kliinilise surma ilmingud;
- ✓ teab taaselustamise võtteid ning algoritme, oskab neid erinevates situatsioonides efektiivselt rakendada;
- ✓ saab aru AED (automaatse välise defibrillaatori) tööpõhimõttest ja oskab seadet elustamisel edukalt kasutada.

3. Sihtgrupp / õppe alustamise tingimused

Baastadmised inimese anatoomiast ja füsioloogiast ning esmaabist kliinilise surma korral.

* Õppegrupi maksimaalne suurus: 10 inimest

4. Õppeprotsessi kirjeldus

Õppeprotsessi jaotus:

1. baastadmiste kordamine koolituse teoreetilises osas (0,5 h)
2. praktiline demonstratsioon ja situatsioonülesannete lahendamine (1,5 h)

Käsitletavad teemad:

- Kannatanu seisundi hindamine
- Esmaabi võtted teadvushäire korral
- Kliinilise surma mõiste ja tunnused, põhjustest tingitud erisused ja vastav esmaabi
- Taaselustamise põhimõtted ja algoritmid
- Taaselustamise võtted: kaudne südamemassaaž, kunstlik hingamine (suust-suhu, taskumaski / hingamiskoti abil). Tegevuse ohutus ja efektiivsuse hindamine
- AED tööpõhimõte ja selle nõuetekohane kasutamine elustamisel
- Taaselustamise kompleksed situatsioonülesanded, liikudes kergemalt keerulisemale.
Vajadusel situatsioonülesande järel ilmnunud probleemide parandamine osaharjutusena.

5. Õppekeskkond: osalejate arvule vastav klassiruum

6. Koolitaja: Juhan Aia, koolitusjuht (Viking Security AS) – õpib Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis (õe põhiõpe, rakenduskõrgharidus); töökogemus SA Tartu Kiirabis kaks aastat.

7. Täiendusõppe läbimise tingimused ja väljastatav dokument

Õppe läbimise kriteeriumiks on osalemine täies mahus ja praktiliste situatsioonülesannete korrektne lahendamine. Koolituse edukal läbimisel väljastatakse täiendusõpet tõendav tunnistus, muudel juhtudel tõend.