

## **ELUSTAMISE ABC JA AED KASUTAMINE**

Tervise ja heaolu interdistsiplinaarne õppekavarühm (EHISe ID: 33102; MTT nr 194441)

**1. Koolituse maht:** 2 akadeemilist tundi (1,75 h)

### **2. Eesmärk ja õpiväljundid**

Koolituse läbinud isik:

- ✓ on võimeline adekvaatselt hindama kannatanu seisundit ja ära tundma kliinilise surma ilmingud;
- ✓ teab taaselustamise võtteid ning algoritme, oskab neid erinevates situatsioonides efektiivselt rakendada;
- ✓ saab aru AED (automaatse välise defibrillaatori) tööpõhimõttest ja oskab seadet elustamisel edukalt kasutada.

### **3. Sihtgrupp / õppe alustamise tingimused**

Baasteadmised inimese anatoomiast ja füsioloogiast ning esmaabist kliinilise surma korral.

\* Õppegrupi maksimaalne suurus: 10 inimest

### **4. Õppeprotsessi kirjeldus**

Õppeprotsessi jaotus:

1. baasteadmiste kordamine koolituse teoreetilises osas (0,5 h)
2. praktiline demonstratsioon ja situatsioonülesannete lahendamine (1,5 h)

Käsitletavad teemad:

- Kannatanu seisundi hindamine
- Esmaabi võtted teadvushäire korral
- Kliinilise surma mõiste ja tunnused, põhjustest tingitud erisused ja vastav esmaabi
- Taaselustamise põhimõtted ja algoritmid
- Taaselustamise võtted: kaudne südamemassaaž, kunstlik hingamine (suust-suhu, taskumaski / hingamiskoti abil). Tegevuse ohutus ja efektiivsuse hindamine
- AED tööpõhimõtte ja selle nõuetekohane kasutamine elustamisel
- Taaselustamise kompleksed situatsioonülesanded, liikudes kergemalt keerulisemale. Vajadusel situatsioonülesande järel ilmnunud probleemide parandamine osaharjutusena.

**5. Õppekeskkond:** osalejate arvule vastav klassiruum

**6. Koolitaja: Juhan Aia**, koolitusjuht (Viking Security AS) – õpib Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis (õe põhiõpe, rakenduskõrgharidus); töökogemus kiirabis 3 aastat.

### **7. Täiendusõppe läbimise tingimused ja väljastatav dokument**

Õppe läbimise kriteeriumiks on osalemine täies mahus ja praktiliste situatsioonülesannete korrektne lahendamine. Koolituse edukal läbimisel väljastatakse täiendusõpet tõendav tunnistus, muudel juhtudel tõend.